

## TM-system

Jeg har opbygget mit liv efter systemet fra Time Manager International A/S og opdelt min tid i følgende 9 nøglepunkter:

1. Data og personlig pleje
  2. Udvikling
  3. Hobbies
  4. Kreative interesser
  5. Husstanden d.v.s. Irene
  6. Hjemmet - opgaver
  7. Økonomi
  8. Familie og venner
  9. Arbejde udenfor hjemmet
- + et punkt til nye ideer og aktuelle projekter

Hvert nøglepunkt er igen opdelt i et antal underpunkter, som igen kan være opdelt i nogle minipunkter.

Hvert nøglepunkt (og underpunkt) har en målsætning, som peger op mod min personlige målsætning.

For hvert nøgleområde gælder følgende arbejdsgang:

1. Fastsætte en målsætning for nøgleområdet
2. Planlægge alle nødvendige aktiviteter
3. Udarbejde tidtabeller for aktiviteterne
4. Registrere aktiviteten
5. Kontrollere resultatet
6. Eventuelt foretage opfølgning
7. Ajourføre nøgleområdet

Hver uge prioriterer jeg aktiviteterne efter 1. nødvendighed, 2. behov og 3. lyst med efterfølgende langtids- og korttids planlægning (med eventuelle ændringer).

Alt hvad jeg foretager mig i det daglige, er således indeholdt i de 9 nøgleområder - også når min krop trænger til hvile eller afslapning.