

Min grundholdning:

Jeg tror på min Gud og Skaber

Jeg er glad og lykkelig for at være født i Danmark med danske aner

Min personlige målsætning:

1. At være lykkelig, positiv og glad for livet i hele livet – og opnå en høj alder
2. At være mig selv bekendt – og have en god samvittighed
3. At præge min omverden i en positiv retning d.v.s. forsøge at:
 - a. skabe tillid og ærlighed
 - b. fremkalde positiv tankegang
 - c. frembringe positiv interesse for hinanden

Forudsætninger for målsætningen:

Jeg skal:

- a. Have et virkeligt godt forhold med Irene (gensidig ægte kærlighed, tillid og respekt)
- b. Pleje min sundhed og mit helbred
- c. Styrke mit selvværd - ærlig mod mig selv
- d. Tilstræbe at have et godt forhold til familie og venner
- e. Være høflig, åben, ærlig og venlig
- f. Have orden og styr på økonomi og TM
- g. Kunne tilgive - både sig selv og andre
- h. Kunne sige nej og fravælge (såvel aktiviteter som personer), når det føles absolut nødvendigt, for at kunne efterleve min personlige målsætning.